



Dante Alighieri
Istituto Paritario

LICEO LINGUISTICO PARITARIO
“DANTE ALIGHIERI”

PROGRAMMI PREVENTIVI

2^A LICEO LINGUISTICO

A.S. 2023-2024

ISTITUTO	:	LICEO LINGUISTICO PARITARIO "DANTE ALIGHIERI"
CLASSE	:	2LL
INSEGNANTE	:	PROF. OLIVIA DESIDERI
DISCIPLINA	:	LINGUA E LETTERATURA ITALIANA
ANNO SCOLASTICO	:	2023/2024

PROGRAMMA PREVENTIVO

TRIMESTRE:

1. PROMESSI SPOSI

Il romanzo storico: Alessandro Manzoni, *I Promessi Sposi*. Ritratto d'autore e caratterizzazione dell'opera. Lettura integrale e commento dei capitoli seguenti: cap. I – II – III – IV – VI – VII – VIII - IX – X – XII.

2. GRAMMATICA

Fondamenti di grammatica: introduzione all'analisi grammaticale, logica, del periodo; introduzione allo studio della fonologia, del lessico (morfologia e semantica) e della sintassi.

3. POESIA E TEATRO

Lettura di un testo in versi e sua comprensione attraverso la parafrasi, il riassunto e l'analisi storica, linguistica, interpretativa. Poesia: definizione e caratteristiche. La comunicazione poetica: l'«io lirico» e l'interlocutore. La metrica: la sillaba nel verso; i versi parisillabi e imparisillabi; il ritmo e l'accento; la cesura; l'enjambement; rime e suoni nella poesia; le strofe (terzina dantesca); tipi di componimenti poetici (il sonetto, la canzone, la canzone libera, l'ode, la ballata). La retorica: il significato dei suoni, il senso letterale e il senso figurato; le figure di suono (assonanza, consonanza, allitterazione, onomatopea, paronomasia); le figure di posizione (epanalessi, anadiplosi, climax, anafora, epifora, polisindeto, chiasmo, enumerazione, poliptoto, ellissi, anastrofe, iperbato); le figure di significato (similitudine, metafora, analogia, sinestesia, metonimia, sineddoche, eufemismo, iperbole, perifrasi, litote, antitesi, ossimoro, allegoria, apostrofe, personificazione).

PENTAMESTRE:

1. PROMESSI SPOSI

Lettura integrale e commento dei capitoli seguenti: XIII – XIV – XV - XVII – XIX – XX – XXI – XXII – XXIII – XXVIII -XXXII – XXXIV – XXXVIII.

2. GRAMMATICA

Analisi logica e del periodo.

3. POESIA E TEATRO

Poesia: analisi e commento delle seguenti poesie: Giorgio Caproni: *E per sempre, o fratello, addio*. Umberto Saba: *A mia moglie*. Giosuè Carducci: *Pianto antico*. Giovanni Pascoli: *La tovaglia*. *La mia sera*. Sanguineti: *Piangi piangi*. Ugo Foscolo: *Alla sera*. Cecco Angiolieri: *S'ï fosse fuoco, arderei 'l mondo*. Dante Alighieri: Canto V Inferno vv. 100 -114. Guido Gozzano: *Le golose*. Andrea Zanzotto: *Luna puella pallidula*. Ugo Foscolo: *A Zacinto; In morte del fratello Giovanni*. Eugenio Montale: *L'anguilla*. *I limoni*. *Ho sceso dandoti il braccio*. Giuseppe Ungaretti: *Pellegrinaggio*. Pablo Neruda: *solo la morte*. Federico Garcia Lorca: *La chitarra*. Emily Dickinson: *Questa è la mia lettera al mondo*. Gabriele D'Annunzio: *La pioggia nel pineto*. Amalia Rosselli: *Tutto il mondo è vedovo*.

Teatro: elementi del testo teatrale. Lettura di: Goldoni, *La locandiera* (scena V, VI, VII, VIII, IX, X)

4. EDUCAZIONE ALLA SCRITTURA

Laboratorio di scrittura. Tema libero. Testo argomentativo.

La disciplina ha contribuito all'Educazione Civica attraverso varie produzioni scritte incentrate sulle tematiche affrontate.

Testi di adozione:

BARICCO, A. HOLDEN SCUOLA. *La seconda luna – leggere 2. Costellazioni di poesie e racconti*. Zanichelli editore

MANZONI, A. *I Promessi Sposi*.

Padova, 30 ottobre 2023

L'INSEGNANTE
Prof.ssa Olivia Desideri

ISTITUTO	:	LICEO LINGUISTICO PARITARIO "DANTE ALIGHIERI"
CLASSE	:	2 LL
INSEGNANTE	:	PROF. ELEONORA GARON
DISCIPLINA	:	LATINO
ANNO SCOLASTICO	:	2023/2024

PROGRAMMA PREVENTIVO

TRIMESTRE:

LINGUA LATINA

- Ripasso del programma svolto in prima
- Il complemento di allontanamento e separazione; le preposizioni con l'accusativo e l'ablativo
- L'ablativo di materia
- I pronomi/aggettivi personali, relativi, dimostrativi, possessivi, riflessivi
- Il complemento di tempo
- Il perfetto attivo
- Il perfetto passivo

LETTERATURA LATINA

- La crisi della Repubblica
- La storiografia tardo repubblicana: Cesare, Sallustio
- L'oratoria: Cicerone
- La poesia: Catullo e i poetae novi; Lucrezio, De rerum natura

PENTAMESTRE:

LINGUA LATINA

- Terza declinazione: primo e secondo gruppo
- Il complemento predicativo
- La terza declinazione: terzo gruppo - particolarità
- Il complemento di limitazione
- Il complemento di qualità
- Il dativo di possesso
- Indicativo piuccheperfetto attivo
- Indicativo piuccheperfetto passivo
- Indicativo futuro secondo attivo
- Indicativo futuro secondo passivo

LETTERATURA LATINA

- Virgilio, Bucoliche, Georgiche ed Eneide
- Tito Livio e la Storia di Roma
- La poesia in epoca augustea: Orazio, gli elegiaci, Ovidio

Testo di adozione: Pepe-Vilardo, *Grammatica picta. Corso di Lingua Latina per i licei linguistici*, Einaudi Scuola

Padova, 30 ottobre 2023

L'INSEGNANTE

Prof. Eleonora Garon

ISTITUTO	:	LICEO LINGUISTICO PARITARIO "DANTE ALIGHIERI"
CLASSE	:	2[^]LL
INSEGNANTE	:	PROF. GIOVANNI GAGGETTA
DISCIPLINA	:	Lingua inglese
ANNO SCOLASTICO	:	2023/2024

PROGRAMMA PREVENTIVO

TRIMESTRE:

Present Simple Present Continuous
Past Simple, Past Continuous
Present Perfect, Present Perfect Continuous
Past simple and Present Perfect
Past simple and Past Continuous
Past Perfect, Past Perfect Continuous
The Futures (will/shall, be going to, present continuous, simple present)
Modal verbs
Modal verbs for deduction

PENTAMESTRE:

The Passive
The Conditionals
- Zero Conditional
- First Conditional
- Second Conditional
- Third Conditional
Reported Speech
Phrasal verbs

Lessico:

House and Home
Books and reading
Natural world
Make and do
Hobbies and leisure
Daily routine
Life and career paths
Cinema
Crime

È stata svolta un'attività di **lettorato** per approfondire e rafforzare gli argomenti.

Testo di adozione:

Helen Watson, Sergio Knipe, Ilaria Nigra, *Tracking grammar*, Volume unico con Audio MP3

Padova, 30/10 /2023

L'INSEGNANTE

Prof. Giovanni Gaggetta

ISTITUTO : LICEO LINGUISTICO PARITARIO "DANTE ALIGHIERI"
CLASSE : 2LL
INSEGNANTE : Prof.ssa Sanguino Cárdenas Anaida
DISCIPLINA : Lengua y cultura española e hispanoamericana
ANNO SCOLASTICO : 2023/2024

PROGRAMMA PREVENTIVO

COMUNICACIÓN

Hablar de salud;
Expresar emociones y sensaciones;
Hablar de acontecimientos del pasado;
Organizar una historia;
Hablar del momento en el que se ha cumplido una acción en el pasado;
Ubicar el inicio y el fin de una acción del pasado;
Relacionar dos momentos del pasado;
Informar la duración de una acción del pasado o de una acción actual;
Redactar una biografía;
Pedir en el restaurante;
Hablar del tiempo atmosférico;
Describir un plato;
Describir la ropa que usa/usaba;
Expresar certezas y probabilidades;
Imperativo afirmativo y negativo *tú* y *vosotros*.

GRAMÁTICA

Pretérito perfecto
Acabar de...
Pretérito indefinido
Pretérito imperfecto
Pretérito Pluscuamperfecto

Los comparativos

Los indefinidos (l)

Contraste entre ser y estar

Preposiciones *por* y *para*

LÉXICO

El cuerpo humano; los medicamentos;

La ropa: prendas de vestir y tiendas de ropa;

Las profesiones;

Los utensilios para comer;

El tiempo atmosférico;

Los alimentos

CULTURA

La migración en Hispanoamérica;

Las variantes del español;

El español: una lengua híbrida;

Las costumbres de los países de habla hispana;

Los periódicos

Padova, 27 ottobre 2023

L'INSEGNANTE

Prof.ssa Sanguino Cárdenas

ISTITUTO	:	LICEO LINGUISTICO PARITARIO "DANTE ALIGHIERI"
CLASSE	:	2° LL
INSEGNANTE	:	PROF.SSA ELISA FATTORE
DISCIPLINA	:	FRANCESE
ANNO SCOLASTICO	:	2023/2024

PROGRAMMA PREVENTIVO

Funzioni comunicative e lessico:

- Il corpo umano: dal medico
- Il meteo
- La casa, i mobili, i negozi
- Gli animali
- Il vestiario, in un negozio di vestiti
- Il cibo
- La città, i monumenti
- I comportamenti sociali (scusarsi, mediare, discutere)
- Il viaggio, i mezzi di trasporto prenotare un albergo, comprare un biglietto
- I sentimenti
- Descrivere un paesaggio
- Gli articolatori del discorso

Grammatica:

- Il passato prossimo
- L'accordo del participio passato
- Il comparativo
- Aggettivi e pronomi dimostrativi
- Il futuro semplice
- I pronomi personali
- I pronomi relativi semplici
- Il condizionale
- La forma ipotetica
- La forma passiva
- I pronomi personali complemento oggetto/complimento di termine
- Gli aggettivi e pronomi possessivi
- I gallicismi

Testo di adozione: - C'est à vous 1/2: livre & cahier, AA VV Hachette

Padova, 18 ottobre 2023

L'INSEGNANTE
Prof.ssa Elisa Fattore

ISTITUTO : LICEO LINGUISTICO PARITARIO "DANTE ALIGHIERI"
CLASSE : 2[^]
INSEGNANTE : Prof. Stefania Mella
DISCIPLINA : **Tedesco**
ANNO SCOLASTICO : 2023/2024

PROGRAMMA PREVENTIVO

Ripasso degli argomenti svolti in prima (nominativo e accusativo, la struttura della frase affermativa e interrogativa, l'ordine dei complementi)

Le preposizioni con la reggenza accusativa.

Il pronome interrogativo *wohin* e le preposizioni di moto a luogo.

Il caso dativo.

I verbi separabili.

I verbi riflessivi.

I verbi modali (*wollen, müssen e können*)

La forma *möchte*

Il moto e lo stato in luogo con negozi e luoghi pubblici: in, auf + A/D

Il verbo modale *dürfen*

I pronomi personali al Dativo

L'ordine dei complementi diretti D/A

Il *Präteritum* dei verbi ausiliari e modali

Il *Perfekt* (verbi regolari e irregolari)

La frase subordinata causale (*weil*)

La frase subordinata ipotetica e temporale (*wenn*)

La frase subordinata oggettiva introdotta da *dass*

I pronomi relativi e la frase relativa

La declinazione dell'aggettivo attributivo

Il verbo *wissen*

Il *Präteritum* dei verbi deboli, forti e misti

La declinazione forte dell'aggettivo

Le frasi infinitive con ZU

Libri di testo in adozione:

- G. Montali, D. Mandelli, N. Czernohous Linzi, PERFEKT 1, Loescher editore
- G. Montali, D. Mandelli, N. Czernohous Linzi, PERFEKT 2, Loescher editore

Padova, 13 settembre 2023

L'insegnante
Stefania Mella

ISTITUTO	LICEO LINGUISTICO PARITARIO “DANTE ALIGHIERI”
CLASSE	II
INSEGNANTE	Prof. FRANCESCO BIGO
DISCIPLINA	LINGUA RUSSA
ANNO SCOLASTICO	2023-2024

PROGRAMMA PREVENTIVO

SETTEMBRE

- I costrutti per esprimere possesso e non possesso con il genitivo al presente, al passato e al futuro.
- Il genitivo di specificazione.

OTTOBRE

- Gli aggettivi al nominativo.
- Gli avverbi.
- I colori.
- Descrivere una persona dal punto di vista fisico.

NOVEMBRE

- Il lessico dell'abbigliamento.
- Il genitivo singolare dopo 2, 3, 4.
- Le diverse forme di parole al genitivo singolare e plurale (ora, giorno, volta, anno).
- L'accusativo animato maschile e femminile.

DICEMBRE

- I verbi riflessivi.
- I verbi di moto “idti” e “chodit’ ”
- I verbi di moto “echat’ ” e “ezdit’ ”.
- I modali

GENNAIO

- Il dativo singolare e plurale dei sostantivi.
- Preposizioni che reggono il genitivo.
- Gli aggettivi di forma debole.

- Il futuro del verbo essere.

FEBBRAIO

- Le coppie aspettuali: imperfettivo e perfettivo.
- L'aggettivo possessivo "svoj".
- I verbi di moto al passato.

MARZO

- Lo strumentale dei sostantivi singolari e plurali.
- Lo strumentale dei pronomi.
- I verbi "lavorare", "occuparsi di", "diventare" e "essere" + il caso strumentale.

APRILE

- Il futuro del verbo in russo.
- Il pronome relativo.
- Il lessico delle parti del corpo.

MAGGIO

- Parlare dei propri desideri e interessi
- Raccontare fatti avvenuti nel passato o nel futuro.

GIUGNO

- Ripasso e rafforzamento del programma svolto.

LETTURE:

Nel corso dell'anno saranno proposti dei testi di letteratura russa in traduzione italiana adeguati all'età e alle conoscenze culturali della studentessa; la lettura sarà effettuata a casa e in autonomia, rispettando la scansione temporale indicata dall'insegnante. Tali testi serviranno non

solo per infondere rudimenti di cultura russa, ma anche per permettere alla classe di sviluppare spunti, idee e riflessioni da argomentare in classe, e infine per arricchire il loro bagaglio culturale rendendo lo studio della lingua e della cultura russa, attraverso lo strumento dei testi letterari, una continua scoperta e una costante fascinazione.

Padova, 20/10/2023

L'INSEGNANTE

FRANCESCO BIGO

ISTITUTO	:	LICEO LINGUISTICO PARITARIO "DANTE ALIGHIERI"
CLASSE	:	2LL
INSEGNANTE	:	PROF. Marta Ceccato
DISCIPLINA	:	Lingua Cinese
ANNO SCOLASTICO	:	2023/2024

PROGRAMMA PREVENTIVO

TRIMESTRE:

Fondamenti

Ripasso delle basi della lingua cinese:

- Scrittura in caratteri: i tratti, l'ordine dei tratti e le regole di scrittura. Riproduzione e riconoscimento dei caratteri appresi.
- Sistema di trascrizione fonetica *pinyin*.

Ripasso e consolidamento delle strutture di base di grammatica e del lessico:

- La struttura fondamentale della frase, (S-V-O)
- La frase affermativa
- La frase interrogativa con la particella finale 吗
- Il verbo 是
- La forma negativa
- La posizione dei pronomi interrogativi
- I pronomi personali
- La determinazione nominale con la particella 的
- Aggettivi dimostrativi 这 e 那
- Sostituti interrogativi (谁, 什么, 什么时候, 怎么, 怎么样, 为什么, 哪, 哪儿, 几, 多少, 多)
- Particelle modali finali 呢, 吗, 吧
- Gli avverbi 也 e 都
- La forma interrogativa alternativa (V+不+V)
- I verbi 去 e 来
- Posizione del complemento di stato in luogo
- Verbi 回, 在, 住在
- I verbi in serie

Funzioni comunicative

- **Esprimere i propri gusti**
- **Descrivere le proprie abilità**
- **Fare inviti**

- **Chiedere il numero di telefono**
- **Fare una richiesta**
- **Chiedere e motivare una scelta**
- **Parlare delle preferenze**
- **Raccontare semplici eventi**

Grammatica

- L'avverbio 很
- L'avverbio 常
- I verbi a oggetto interno
- I diversi verbi per dire giocare 打 e 踢
- I verbi ausiliari modali 想, 会, 能, 可以, 要
- L'espressione 行
- Il numero 1
- Differenza tra 也 e 还
- Il complemento di compagnia con 跟 oppure 和

Cultura

Temi:

- **La scuola in Cina, il sistema scolastico**
- **La 功夫茶, cerimonia del te**
- **Le feste in Cina**
- **La lingua della messaggistica via rete**
- **I complimenti**

PENTAMESTRE:

- Descrivere la famiglia
- Parlare degli oggetti di uso a scuola
- Parlare delle materie scolastiche e descrivere le proprie preferenze
- Parlare della famiglia e della scuola

Grammatica

- I pronomi interrogativi 几 e 多少
- I classificatori
- In numerale 两
- Il verbo 有
- Il raddoppiamento dei verbi
- Il pronome interrogativo 哪 differenza con 什么
- Il verbo 有意思

Cultura

Temi:

- Lo zodiaco
- La pratica del Loto
- Le prime tre dinastie

PROGRAMMA LETTORE

Altro:

Simulazioni esami di certificazione HSK1

Testo di adozione:

Parliamo cinese, corso di lingua e cultura cinese, vol 1, Hoepli, cod 9788820384371

Padova, 31 ottobre 2023

L'INSEGNANTE
Prof.ssa Marta Ceccato

ISTITUTO	:	LICEO LINGUISTICO PARITARIO "DANTE ALIGHIERI"
CLASSE	:	2LL
INSEGNANTE	:	PROF. ELEONORA GARON
DISCIPLINA	:	GEOSTORIA
ANNO SCOLASTICO	:	2023/2024

PROGRAMMA PREVENTIVO

TRIMESTRE:

GEOGRAFIA:

- L'Europa: caratteri fisici, popoli ed economia, Unione Europea
- I continenti extraeuropei

STORIA:

- L'espansione di Roma in Italia (guerre contro Latini, Sabini, Sanniti, Etruschi)
- L'espansione di Roma nel mar Mediterraneo e la guerra contro Pirro
- L'impero Cartaginese: la prima, la seconda e la terza guerra punica
- L'espansione in Grecia ed in Asia
- La società romana si trasforma: lotte sociali e guerra civile
- Le riforme dei Gracchi
- Lo scontro tra aristocratici e popolari: Caio Mario
- Mario e Silla: il nuovo ruolo dell'esercito porta alla guerra civile
- Pompeo e Crasso si dividono il potere
- La fine della repubblica: l'ascesa di nuovi uomini forti
- La lotta politica a Roma e il primo triumvirato

PENTAMESTRE:

GEOGRAFIA:

- La globalizzazione: un mondo globalizzato, l'economia globale e i pericoli della globalizzazione
- Le sfide del futuro: cambiamenti climatici; guerra, pace e condizione femminile; uno sviluppo eco-sostenibile

STORIA:

- Cesare dal consolato alla dittatura
- La fine della Repubblica
- Ottaviano e Marco Antonio si contendono l'eredità di Cesare
- Augusto e la nascita dell'Impero Romano; Ottaviano Augusto riforma lo Stato
- Società, cultura e religione nell'epoca della pax romana
- I secolo d.C: i primi imperatori di Roma: la successione ad Augusto
- La dinastia Giulio-Claudia
- La dinastia dei Flavi- da Vespasiano a Domiziano
- Il secolo d.C: l'età d'oro dell'impero - gli imperatori per adozione in un'epoca di pace
- Il Cristianesimo: una nuova fede minaccia la stabilità dell'impero
- La figura storica di Gesù

- L'ebraismo e i primi cristiani
- L'impero romano e il cristianesimo
- La crisi dell'Impero Romano nel III sec. d.C: un secolo di instabilità politica (i Severi)
- La crisi dell'Impero e le sue cause
- Le riforme di Diocleziano
- Costantino e l'alleanza con il Cristianesimo
- Giuliano, Teodosio e la nascita dell'Impero cristiano
- Le migrazioni dei barbari e la caduta dell'Impero Romano d'Occidente
- I regni Romano-Germanici e l'Impero Romano d'Oriente
- La nascita del Medioevo: caratteristiche generali di un'epoca
- I regni Romano-Germanici: l'Italia di Teodorico, re degli Ostrogoti
- Giustiniano e l'Impero Romano d'Oriente
- I Longobardi ed il Papato in Italia: il dominio Longobardo in Italia
- L'ascesa della Chiesa: lo scontro tra Longobardi e Papato

Lettura e discussione in classe di fonti storiche antiche che analizzino un determinato fatto/periodo storico.

Testo di adozione: RONGA / GENTILE / ROSSI, LA TELA DI PENELOPE - VOLUME 2 / GEOSTORIA, LA SCUOLA EDITRICE

Padova, 30 ottobre 2023

L'INSEGNANTE

Prof. Eleonora Garon

ISTITUTO	:	LICEO LINGUISTICO PARITARIO "DANTE ALIGHIERI"
CLASSE	:	2A LL
INSEGNANTE	:	PROF. REGAZZI ALESSANDRA
DISCIPLINA	:	MATEMATICA
ANNO SCOLASTICO	:	2023/2024

PROGRAMMA PREVENTIVO

TRIMESTRE:

Ripasso:

- Polinomi
 - Definizione
 - Operazioni e loro proprietà
 - Prodotti notevoli

Nuovi argomenti:

- Polinomi – scomposizione in fattori
 - m.c.m. e M.C.D. Tra polinomi
 - Semplificazioni e operazioni fra frazioni algebriche
- Equazioni lineari
 - Principi di equivalenza
 - Equazioni numeriche intere
 - Risoluzione di equazioni fratte con denominatore già scomposto in fattori primi

PENTAMESTRE

- Disequazioni Lineari
 - Principi di equivalenza
 - Disequazioni intere di 1° grado
 - Segno di un prodotto
 - Disequazioni fratte
 - Sistemi di disequazioni
- Sistemi lineari
 - Sistemi e loro grado
 - Metodo Sostituzione
 - Metodo Confronto
 - Metodo Riduzione
 - Metodo Cramer
- Cenni sui Radicali
 - Radici quadrate e cubiche
 - Proprietà delle radici
 - Condizioni di esistenza

Testo di adozione: MATEMATICA AZZURRO vol. 2

www.myzanichelli.it

Padova, 24 ottobre 2023

L'INSEGNANTE

Prof.ssa Alessandra Regazzi

ISTITUTO	:	LICEO LINGUISTICO PARITARIO "DANTE ALIGHIERI"
CLASSE	:	2 [^] LL
INSEGNANTE	:	PROF. ALBERTO CALVERI
DISCIPLINA	:	SCIENZE NATURALI
ANNO SCOLASTICO	:	2023/2024

PROGRAMMA PREVENTIVO

TRIMESTRE:

- Le trasformazioni fisiche e chimiche della materia
- L'atomo
- Le leggi ponderali
- Massa atomica, massa molecolare e la mole
- Il calcolo con la mole
- Cenni generali sulla tavola periodica
- Introduzione alle reazioni chimiche
- L'acqua e le sue proprietà chimico-fisiche

PENTAMESTRE:

- Le biomolecole
- Le caratteristiche degli esseri viventi
- La cellula e la sua organizzazione
- Mitosi e meiosi
- Cenni di genetica e leggi di Mendel
- Le teorie dell'evoluzione (Lamarck e Darwin)
- La storia della vita e la biodiversità (classificazione degli organismi)
- Caratteristiche principali e differenze dei principali phylum del regno animale

esto di adozione:

Chimica: *"Chimica concetti e modelli dalla materia all'atomo plus"* primo biennio. Valitutti, Falasca, Amadio; Zanichelli.

Biologia: *Immagini e concetti della biologia 2ed. – dalle cellule agli organismi (LDM) Mader Sylvia, Zanichelli editore*

Padova, 30 ottobre 2023

L'INSEGNANTE
Prof. Alberto Calveri

ISTITUTO : LICEO LINGUISTICO DANTE ALIGHIERI
CLASSE : 2[^] L.L.
INSEGNANTE : Prof. Biancucci Antonio
DISCIPLINA : **Scienze Motorie**
ANNO SCOLASTICO : 2023/2024

PROGRAMMA PREVENTIVO

TRIMESTRE:

MODULO 1: Conoscere il proprio corpo e le proprie capacità. (Primo periodo).

- Test di valutazione delle capacità condizionali: resistenza, velocità, forza, mobilità articolare e flessibilità.
- Test di valutazione delle capacità coordinative: percorsi, circuiti, prove specifiche.
- In mancanza di tempo i test saranno sostituiti o integrati da osservazioni durante le attività proposte.

MODULO 2: Miglioramento della funzionalità di organi e apparati. (Primo e secondo periodo).

- Corsa, salti, lanci.
- Esercizi a corpo libero con piccoli e grandi attrezzi.
- Circuiti e percorsi.
- Stretching ed esercizi di mobilità articolare.
- Attività in forma ludica e/o competitiva.
- Elementi di contenuto per il potenziamento fisiologico:
- Esercizi di condizionamento organico, corsa lenta e prolungata, andature preatletiche, esercizi per il potenziamento dei muscoli respiratori, circuiti a stazioni e percorsi.
- Velocità: andature in allungamento, scatti brevi e veloci, esercizi per la prontezza di riflessi e la velocità di reazione.
- Sviluppo della mobilità articolare: esercizi di mobilità attiva e passiva a corpo libero, con piccoli attrezzi, ai grandi attrezzi, stretching.

MODULO 3: Rielaborazione degli schemi motori. (Primo e secondo periodo).

- Esercizi a corpo libero.
- Esercizi con piccoli e grandi attrezzi.
- Coordinazione generale: esercizi individuali, a coppie, con piccoli attrezzi, percorsi specifici e attività ludiche.
- Coordinazione oculo-manuale e oculo-podalica, esercizi di lancio e ripresa con la palla, percorsi specifici, circuiti a stazioni.
- Equilibrio statico, dinamico e di volo: varie posizioni assunte in volo sotto forma di esercizi propedeutici.
- Destrezza: esercizi di abilità con i piccoli attrezzi ed ai grandi attrezzi, percorsi misti, staffette e giochi di abilità.

- Percezione e orientamento spazio - temporale: spostamenti e andature, vari tipi di rotolamenti, movimenti su ritmi prestabiliti, valutazione di traiettorie, esercitazioni specifiche.
- Comprendere e produrre messaggi non verbali.
- Ideare e realizzare sequenze ritmiche di movimento e rappresentazione con finalità espressive.

MODULO 4: Conoscenza e pratica delle attività sportive. (Primo e secondo periodo).

- Pallavolo: propedeutici, fondamentali individuali e schemi di gioco.
- Pallacanestro: propedeutici, fondamentali individuali e schemi di gioco.
- Touch Rugby: fondamentali di gioco e gioco.
- Pallamano: propedeutici e fondamentali di gioco.
- Calcio a 5: propedeutici e fondamentali di gioco.
- Pattinaggio su ghiaccio.
- Giochi collettivi codificati.
- Compiti di giuria e arbitraggio.

MODULO 5: Aspetti teorici della disciplina. (Primo e secondo periodo).

Modulo 1: Sistema muscolare (novembre dicembre)

- Approccio al sistema muscolare;
- Le capacità coordinative e la competenza motoria.

PENTAMESTRE:

MODULO 2: Miglioramento della funzionalità di organi e apparati. (Primo e secondo periodo).

- Corsa, salti, lanci.
- Esercizi a corpo libero con piccoli e grandi attrezzi.
- Circuiti e percorsi.
- Stretching ed esercizi di mobilità articolare.
- Attività in forma ludica e/o competitiva.
- Elementi di contenuto per il potenziamento fisiologico:
- Esercizi di condizionamento organico, corsa lenta e prolungata, andature preatletiche, esercizi per il potenziamento dei muscoli respiratori, circuiti a stazioni e percorsi.
- Velocità: andature in allungamento, scatti brevi e veloci, esercizi per la prontezza di riflessi e la velocità di reazione.
- Sviluppo della mobilità articolare: esercizi di mobilità attiva e passiva a corpo libero, con piccoli attrezzi, ai grandi attrezzi, stretching.

MODULO 3: Rielaborazione degli schemi motori. (Primo e secondo periodo).

- Esercizi a corpo libero.
- Esercizi con piccoli e grandi attrezzi.
- Coordinazione generale: esercizi individuali, a coppie, con piccoli attrezzi, percorsi specifici e attività ludiche.
- Coordinazione oculo-manuale e oculo-podalica, esercizi di lancio e ripresa con la palla, percorsi specifici, circuiti a stazioni.

- Equilibrio statico, dinamico e di volo: varie posizioni assunte in volo sotto forma di esercizi propedeutici.
- Destrezza: esercizi di abilità con i piccoli attrezzi ed ai grandi attrezzi, percorsi misti, staffette e giochi di abilità.
- Percezione e orientamento spazio - temporale: spostamenti e andature, vari tipi di rotolamenti, movimenti su ritmi prestabiliti, valutazione di traiettorie, esercitazioni specifiche.
- Comprendere e produrre messaggi non verbali.
- Ideare e realizzare sequenze ritmiche di movimento e rappresentazione con finalità espressive.

MODULO 4: Conoscenza e pratica delle attività sportive. (Primo e secondo periodo).

- Pallavolo: propedeutici, fondamentali individuali e schemi di gioco.
- Pallacanestro: propedeutici, fondamentali individuali e schemi di gioco.
- Touch Rugby: fondamentali di gioco e gioco.
- Pallamano: propedeutici e fondamentali di gioco.
- Calcio a 5: propedeutici e fondamentali di gioco.
- Tennis: propedeutici e fondamentali di gioco.
- Dragon Boat.
- Pattinaggio su ghiaccio.
- Giochi collettivi codificati.
- Compiti di giuria e arbitraggio.

MODULO 5: Aspetti teorici della disciplina. (Primo e secondo periodo).

Modulo 2: Muscoli e movimento (febbraio-marzo)

- Grandi gruppi muscolari;
- Allungamento dei grandi gruppi muscolari;
- Gli esercizi di tonificazione dei grandi gruppi muscolari.

Modulo 3: Sport di Squadra (aprile-maggio)

- Codice di comportamento;
- Regolamento di almeno 2 sport di squadra;
- Fondamentali di almeno 2 sport di squadra;
- Organizzazione di una esercitazione di allenamento di uno sport di squadra.

Testo di adozione:

Nessuno

Padova, 31 ottobre 2023

L'INSEGNANTE

Prof. Biancucci Antonio

ISTITUTO	:	LICEO LINGUISTICO PARITARIO "DANTE ALIGHIERI"
CLASSE	:	2 [^] LL
INSEGNANTE	:	Prof. Biancucci Antonio
DISCIPLINA	:	Educazione civica
ANNO SCOLASTICO	:	2023/2024

PROGRAMMA PREVENTIVO

Prof. Calveri: scienze Naturali

- Biodiversità e la sua tutela;
- Definizione di biodiversità, importanza della conservazione e protezione delle specie;
- Funzione e scopo della IUCN (International Union for the Conservation of Nature);
- I servizi ecosistemici;
- **ATTIVAMENTE:** custodi della biodiversità.

Prof Garon: storia

- orientamento sessuale e identità di genere;
- non binary e transgender, oltre il binarismo di genere;
- identità della persona e riconoscimento sociale;
- discriminazione e storie di discriminazione.

Prof Desideri: lingua e letteratura italiana

- Laboratorio di scrittura: la scrittura come mezzo di riflessione attorno alle principali tematiche su cui verte il programma di italiano di seconda.
- Conoscere il mondo della disabilità, Progetto "Mio fratello rincorre i dinosauri": lettura del libro di Giacomo Mazzariol "Mio fratello rincorre i dinosauri", riflessione attorno al tema e incontro con l'autore.

Prof Violato: materia alternativa alla religione

- Lezioni a cielo aperto.

Prof. Bigo Lingua e letteratura Russa

- Il sistema scolastico russo e quello italiano, e l'Istruzione nei due paesi in questione.

Prof. Biancucci Scienze Motorie

- Uscita alla canottieri Padova in dragon Boat: recupero dell'ambiente in ambito sportivo.

Padova, 31 ottobre 2023

L'INSEGNANTE
Prof. Antonio Biancucci